

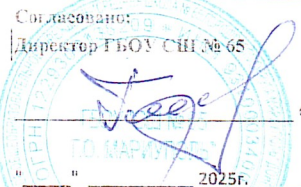


С.А. Голикова

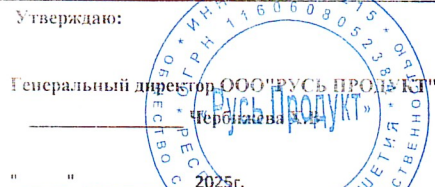


Генеральный директор ООО "РУСЬ ПРОДУКТ" Чербышева Х.В.

Неделя 1 день							
Завтрак							
Наименование блюда, номер Технологической карты	7-11 лет	12 и старше	цена	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.
	Вес порции г	Вес порции г		Белки	Жиры	Углеводы	
Закуска из овощей по сезону №1,2,916,21,22,26,30,31,30	80	100		1,2	5,1	5,5	73
Плов из отварной птицы № 375(130/50)	180	230		12,3	8,2	24,8	223
Хлеб пшеничный	25	25		7,6	0,8	49,2	234
Хлеб ржаной	15	15		8	1,5	40,1	206
Чай с лимоном № 459 (200/7)	200	200		0,3	0,1	9,5	40
Итого	500	570	123,01	29,4	15,7	129,1	776
Обед							
Наименование блюда, номер Технологической карты	7-11 лет	7-11 лет	цена	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.
	Вес порции г	Вес порции г		Белки	Жиры	Углеводы	
Борщ с капустой и картофелем № 94	200	200		5,2	17,5	2,4	274
Закуска из овощей по сезону №1,2,916,21,22,26,30,31,30	90	90		1,2	5,1	5,5	73
Макароны отварные с сыром № 259-150/20	170	170		12	10	35,3	230
Хлеб пшеничный	25	25		7,6	0,8	49,2	234
Хлеб ржаной	15	15		8	1,5	40,1	206
Сок -фруктовый (промышленного производства)	200	200		1	0	20,23	84,93
Итого	700	700	153,59	35	35,1	173,9	1159



С.А. Голикова



Генеральный директор ООО "РУСЬ ПРОДУКТ" Чербышева Х.В.

Неделя 2 день							
Завтрак							
Наименование блюда, номер Технологической карты	7-11 лет	12 и старше	цена	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.
	Вес порции г	Вес порции г		Белки	Жиры	Углеводы	
Закуска из овощей по сезону №1,2,916,21,22,26,30,31,30	60	100		1,8	5,2	5,9	73
Каша гречневая рассычатая №202	150	180		59	44,1	261,4	1679
Гуляш из отварного мяса № 327(75/50)	180	125		19	19,3	3,1	248
Хлеб пшеничный	25	25		7,6	0,8	49,2	234
Хлеб ржаной	15	15		8	1,5	40,1	206
Компот из смеси сухофруктов № 495	200	200		6	0,1	20,1	84
Печенье детское(промышленного производства)	20	20		2,43	5,58	24,93	136,5
Итого	570	665	123,01	103,83	76,58	404,73	2660,5
Обед							
Наименование блюда, номер Технологической карты	7-11 лет	7-11 лет	цена	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.
	Вес порции г	Вес порции г		Белки	Жиры	Углеводы	
Суп картоф.с бобами(горох) № 113	200	200		25,2	14,3	58,4	463
Закуска из овощей по сезону №1,2,916,21,22,26,30,31,30	60	60		1,2	5,1	5,5	73
Пюре картофельное №377	30	150		2,7	4	5,8	70
Птица отварная № 366	60	90		16,2	12	0,3	174
Хлеб пшеничный	25	25		7,6	0,8	49,2	234
Хлеб ржаной	15	15		8	1,5	40,1	206
Чай с лимоном № 459 (200/7)	200	200		0,3	0,1	9,5	40
Итого	700	740	153,59	61,2	37,8	168,8	1260



Согласовано:  
 Директор ГБОУ СПО № 65  
 С.А. Голикова  
 2025г.



Утверждаю:  
 Генеральный директор ООО "РУСЬ ПРОДУКТ"  
 Чернышева Х.В.  
 2025г.



Итого за 3 день

Наименование блюда, номер Технологической карты	Запеканка		цена	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.
	7-11 лет	12 и старше		Белки	Жиры	Углеводы	
	Вес порции г	Вес порции г					
Омлет натуральный № 268	65	65		5,6	8,5	1,4	104
Сыр (порциями) № 15-2011	15	20		5,36	5,04	0	66,8
Масло (порциями) № 14-11	10	10		0,1	7,25	0,14	66,2
Макаронные изделия отварные № 256	150	180		3,7	3,3	19,7	123
Оладьи из пшена по-кумьески № 357	100	100		15	5,1	12	150
Хлеб пшеничный	25	25		7,6	0,8	49,2	234
Кофейный напиток с молоком № 465	200	200		3,25	2,55	15,87	97,24
Фрукты сезонная	50	50		0,64	0,64	15,68	71,04
Итого	615	650	123,01	41,25	33,18	113,99	912,28

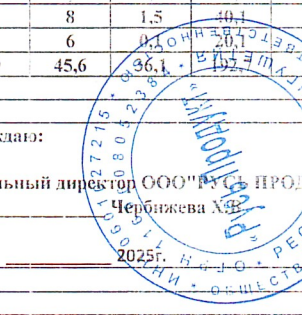
Итого

Наименование блюда, номер Технологической карты	7-11 лет		цена	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.
	7-11 лет	7-11 лет		Белки	Жиры	Углеводы	
	Вес порции г	Вес порции г					
Рассольник Ленинградский № 100	200	200		10,5	20,4	53	438
Закуска из овощей по сезону №1,2,916,21,22,26,30,31,50	80	80		1,2	5,1	5,5	73
Плов из отварной птицы № 375(130/50)	180	180		12,3	8,2	24,8	223
Хлеб пшеничный	25	25		7,6	0,8	49,2	234
Хлеб ржаной	15	15		8	1,5	40,1	206
Компот из смеси сухофруктов № 495	200	200		6	0,4	20,1	84
Итого	700	700	153,59	45,6	36,1	127,7	1258

Согласовано:  
 Директор ГБОУ СПО № 65  
 С.А. Голикова  
 2025г.



Утверждаю:  
 Генеральный директор ООО "РУСЬ ПРОДУКТ"  
 Чернышева Х.В.  
 2025г.



Итого за 4 день

Наименование блюда, номер Технологической карты	Запеканка		цена	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.
	7-11 лет	12 и старше		Белки	Жиры	Углеводы	
	Вес порции г	Вес порции г					
Закуска из овощей по сезону №1,2,916,21,22,26,30,31,50	100	100		1,8	5,2	5,9	73
Пирог картофельное №377	150	100		9,2	1,4	6	81,2
Котлеты или биточки рыбные № 307	90	180		2,7	4	5,8	70
Хлеб пшеничный	25	25		7,6	0,8	49,2	234
Хлеб ржаной	15	15		8	1,5	40,1	206
Сок -фруктовый (промышленного производства)	200	200		1	0	20,23	84,93
Итого	615	620	123,01	30,3	12,9	127,23	749,13

Итого

Наименование блюда, номер Технологической карты	7-11 лет		цена	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.
	7-11 лет	7-11 лет		Белки	Жиры	Углеводы	
	Вес порции г	Вес порции г					
Суп крестьянский с крупой № 118	200	200		9,6	20	34	354
Закуска из овощей по сезону №1,2,916,21,22,26,30,31,50	90	90		1,2	5,1	5,5	73
Каша пшеничная вязкая №223	150	150		42	3,3	189	1227
Котлеты, биточки из птицы промышленные № 372	90	90		14	12,6	7,5	199
Хлеб пшеничный	25	25		7,6	0,8	49,2	234
Хлеб ржаной	15	15		8	1,5	40,1	206
Чай с молоком № 460	200	200		1,6	1,3	11,5	64
Неченьё детского(промышленного производства)	20	20		2,43	5,58	24,93	136,5
Итого	790	790	153,59	86,43	79,88	361,73	2493,5





Согласовано:  
 Директор ГБОУ СПБ «ИИТ»  
 ГОУДАРСТВО  
 2025г.

С.А. Голыкова



Утверждаю:

Генеральный директор ООО «РУСЬ ПРОДУКТ»  
 Чернышова Х.В.

2025г.

Итого за 4 день							
Наименование блюда, номер Технологической карты	Детский		цена	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.
	7-11 лет	12 и старше		Белки	Жиры	Углеводы	
Закуска из овощей по сезону №1,2,9,16,21,22,26,39,31,30	100	100		1,8	5,2	5,9	73
Пюре картофельное №377	100	100		9,2	1,4	6	81,2
Котлеты или биточки рыбные № 307	100	180		2,7	4	5,8	70
Хлеб пшеничный	25	25		7,6	0,8	49,2	234
Хлеб ржаной	15	15		8	1,5	40,1	206
Сок -фруктовый (промышленного производства)	200	200		1	0	20,23	84,93
Итого	620	620	123,01	30,3	12,9	127,23	749,13

Итого за 5 день							
Наименование блюда, номер Технологической карты	Детский		цена	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.
	7-11 лет	12 и старше		Белки	Жиры	Углеводы	
Суп крестьянский с курицей № 118	200	200		9,6	20	34	354
Закуска из овощей по сезону №1,2,9,16,21,22,26,30,31,30	100	100		1,2	5,1	5,5	73
Каша гречневая рассыпчатая №401	100	100		39	44,1	261,4	1679
Гуляш из отварного мяса № 327,39,50	100	100		19	19,3	3,1	248
Хлеб пшеничный	25	25		7,6	0,8	49,2	234
Хлеб ржаной	15	15		8	1,5	40,1	206
Фрукта сезонная	50	50		0,64	0,64	15,68	71,04
Итого	630	630	153,59	105,04	91,44	408,98	2865,04

Согласовано:

Директор ГБОУ СПБ «ИИТ»



С.А. Голыкова

Утверждаю:

Генеральный директор ООО «РУСЬ ПРОДУКТ»  
 Чернышова Х.В.

2025г.

Итого за 6 день							
Наименование блюда, номер Технологической карты	Детский		цена	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.
	7-11 лет	12 и старше		Белки	Жиры	Углеводы	
Запеканка из творога № 279	100	100		15,9	7,7	15	194
Закуска из овощей по сезону №1,2,9,16,21,21,26,30,31,30	100	100		1,3	5,2	5,9	73
Салат из отварной птицы № 375,120,50	100	200		12,6	8,4	24,8	226
Хлеб пшеничный	25	25		7,6	0,8	49,2	234
Кофейный напиток с молоком № 405	200	200		3,25	3,55	15,87	97,24
Фрукта сезонная	50	50		0,64	0,64	15,68	71,04
Итого	675	675	123,61	41,79	25,29	126,45	895,28

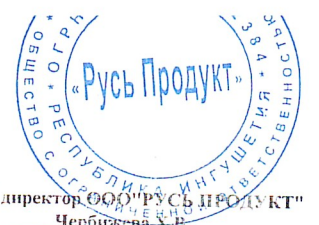
Итого за 7 день							
Наименование блюда, номер Технологической карты	Детский		цена	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.
	7-11 лет	12 и старше		Белки	Жиры	Углеводы	
Суп из овощей № 116	200	200		8	18,1	25,3	296
Закуска из овощей по сезону №1,2,9,16,21,22,26,30,31,30	100	100		1,2	5,1	5,5	73
Макаронные изделия отварные № 206	100	100		7,7	3,3	19,7	123
Котлеты, биточки из птицы или индейки № 327	100	100		14	12,6	7,5	192
Хлеб пшеничный	25	25		7,6	0,8	49,2	234
Хлеб ржаной	15	15		8	1,5	40,1	206
Компот из смеси сухофруктов № 495	200	200		6	0,1	20,1	84
Итого	770	770	153,59	44	1,6	60,2	290



Согласовано:  
 Директор ГБОУ СШ № 65  
 И.А. Волкова  
 2025г.



Утверждаю:  
 Генеральный директор ООО "Русь Продукт"  
 Чербышева Х.В.



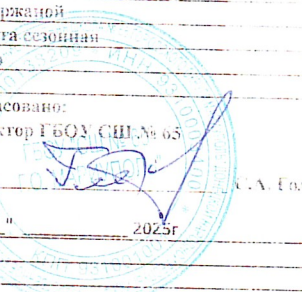
Итого: 2025г.

Наименование блюда, номер Технологической карты	Итого		цена	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.
	7-11 лет	12 и старше		Белки	Жиры	Углеводы	
	Вес порции г	Вес порции г					
Запеканка из творога № 279	100	190	15,9	7,7	15	194	
Закуска из овощей по сезону №1,2,916,21,22,26,30,31,50	90	100	1,8	5,2	5,9	73	
Каша пшеничная вязкая №223	150	180	42	33	189	1227	
Котлеты,биточки из птицы прирученные № 372	100	100	14	12,6	7,5	199	
Хлеб пшеничный	25	25	7,6	0,8	49,2	234	
Хлеб ржаной	15	15	8	1,5	40,1	206	
Кофейный напиток с молоком № 465	200	200	3,25	2,55	15,87	97,24	
Итого	635	720	123,01	92,55	63,35	322,57	2230,24

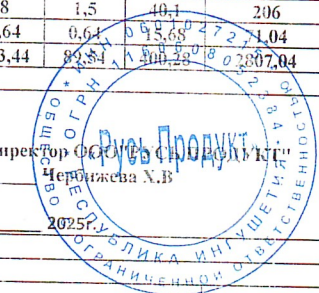
Итого: 2025г.

Наименование блюда, номер Технологической карты	Итого		цена	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.
	7-11 лет	12 и старше		Белки	Жиры	Углеводы	
	Вес порции г	Вес порции г					
Суп из овощей № 116	200	200	8	18,1	25,3	296	
Закуска из овощей по сезону №1,2,916,21,22,26,30,31,50	90	90	1,2	5,1	5,5	73	
Каша гречневая рассыпчатая №107	150	150	59	44,1	261,4	1679	
Гуляш из отварного мяса № 327(50/50)	100	100	19	19,3	3,1	248	
Хлеб пшеничный	25	25	7,6	0,8	49,2	234	
Хлеб ржаной	15	15	8	1,5	40,1	206	
Фрукта сезонная	100	100	0,64	0,64	18,68	72,2	
Итого	680	680	153,59	103,44	82,84	380,80	2807,04

Согласовано:  
 Директор ГБОУ СШ № 65  
 И.А. Волкова  
 2025г.



Утверждаю:  
 Генеральный директор ООО "Русь Продукт"  
 Чербышева Х.В.



Итого: 2025г.

Наименование блюда, номер Технологической карты	Итого		цена	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.
	7-11 лет	12 и старше		Белки	Жиры	Углеводы	
	Вес порции г	Вес порции г					
Закуска из овощей по сезону №1,2,916,21,22,26,30,31,50	90	100	1,2	5,1	5,5	73	
Каша пшеничная вязкая №223	150	160	42	33	189	1227	
Котлеты,биточки из птицы прирученные № 372	100	100	14	12,6	7,5	199	
Хлеб пшеничный	25	25	7,6	0,8	49,2	234	
Хлеб ржаной	15	15	8	1,5	40,1	206	
Чай с лимоном № 459 (200/7)	200	200	0,3	0,1	9,5	40	
Вафли детские(промышленного производства)	20	20	2,43	5,58	24,93	136,5	
Итого	590	600	123,01	75,53	58,68	325,73	2115,5

Итого: 2025г.

Наименование блюда, номер Технологической карты	Итого		цена	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.
	7-11 лет	12 и старше		Белки	Жиры	Углеводы	
	Вес порции г	Вес порции г					
Борщ с капустой и картофелем № 14	200	200	5,2	17,5	24	274	
Закуска из овощей по сезону №1,2,916,21,22,26,30,31,50	90	90	1,2	5,1	5,5	73	
Макароны отварные с сыром № 259-(50/20)	170	170	12	10	35,3	280	
Хлеб пшеничный	25	25	7,6	0,8	49,2	234	
Хлеб ржаной	15	15	8	1,5	40,1	206	
Сок -фруктовый (промышленного производства)	200	200	1	0	20,23	84,93	
Печенье детское(промышленного производства)	20	20	2,43	5,58	24,93	136,5	
Итого	700	700	153,59	35	34,9	174,33	1151,93



Составлено:  
 Директор ГБОУ СЦ № 65



С.А. Голыкова

" " 2025г.

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "РУСЬ ПРОДУКТ"  
 Чернышова Х.В.



" " 2025г.

Наименование блюда, номер Технологической карты	Завтрак		цена	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.
	12 и старше			Белки	Жиры	Углеводы	
	Вес блюда г	Вес порции г					
Закуска из овощей по сезону №1,2,9,16,21,22,26,30,31,50	100	100		1,2	5,1	5,5	73
Каша гречневая рассыпчатая №202	180	180		59	44,1	261,4	1679
Гуляши из отварного мяса № 327(50/50) (75/50)	125	125		19	19,3	3,1	248
Хлеб пшеничный	25	25		7,6	0,8	49,2	234
Хлеб ржаной	15	15		8	1,5	40,1	206
Компот из смеси сухофруктов № 495	200	200		6	0,1	20,1	84
Итого	645	645	123,01	99,6	65,8	373,9	2451

Наименование блюда, номер Технологической карты	Завтрак		цена	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.
	7-11 лет			Белки	Жиры	Углеводы	
	Вес блюда г	Вес порции г					
Суп картофель-бобами (сбор) № 113	200	200		25,2	14,3	58,4	463
Закуска из овощей по сезону №1,2,9,16,21,22,26,30,31,50	90	90		1,2	5,1	5,5	73
Каша пшеничная вязкая №223	180	180		42	33	189	1227
Котлеты,биточки из птицы припущенных № 312	90	90		14	12,6	7,5	199
Хлеб пшеничный	25	25		7,6	0,8	49,2	234
Хлеб ржаной	15	15		8	1,5	40,1	206
Компот из смеси сухофруктов № 495	200	200		6	0,1	20,1	84
Итого	770	770	153,59	104	67,4	369,8	2486

Составлено:  
 Директор ГБОУ СЦ № 65

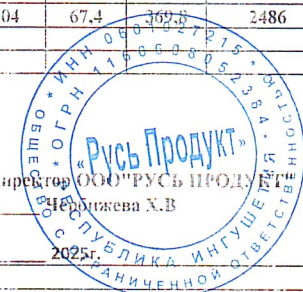


С.А. Голыкова

" " 2025г.

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "РУСЬ ПРОДУКТ"  
 Чернышова Х.В.



" " 2025г.

Наименование блюда, номер Технологической карты	Завтрак		цена	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.
	12 и старше			Белки	Жиры	Углеводы	
	Вес блюда г	Вес порции г					
Омлет натуральный № 268	95	95		5,6	8,5	1,4	104
Сыр (порциями) № 15-2611	20	20		5,36	5,04	0	66,8
Масло (порциями) № 14-11	10	10		6,1	7,25	0,14	66,2
Макаронные изделия отварные № 256	180	180		3,7	3,3	19,7	123
Оладьи из печени по-кушневски № 457	100	100		1,5	5,1	1,2	150
Хлеб пшеничный	25	25		7,6	0,8	49,2	234
Кофейный напиток с молоком № 465	200	200		3,25	2,55	15,87	97,24
Фрукта сезонная	90	90		0,64	6,64	15,68	71,04
Итого	650	650	123,01	41,25	33,18	113,99	912,28

Наименование блюда, номер Технологической карты	Завтрак		цена	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.
	7-11 лет			Белки	Жиры	Углеводы	
	Вес блюда г	Вес порции г					
Рассольник Ленинградский № 180	200	200		10,5	20,4	5,3	438
Закуска из овощей по сезону №1,2,9,16,21,22,26,30,31,50	60	60		1,2	5,1	5,5	73
Нюни картофельные №377	150	150		2,7	4	5,8	70
Птица отварная № 366	90	90		10,2	12	0,3	174
Хлеб пшеничный	25	25		7,6	0,8	49,2	234
Хлеб ржаной	15	15		8	1,5	40,1	206
Чай с лимоном № 459 (200/7)	200	200		0,3	0,1	9,5	40
Печенье детское(ароматизированное) или шоколадное	20	20		2,43	5,58	24,93	136,5
Итого	960	960	153,59	46,5	43,9	163,4	1235