



Правила безопасности детей на отдыхе в летний период:

Помните, что с 10-00 и до 17-00 солнце очень активное. В это время желательно находиться в тени. Без головного убора не стоит выходить из дома. Чередуйте время пребывания на солнце с играми в тени.

Следите за скоропортящимися продуктами и храните их в холодильнике. Кушать овощи и фрукты можно только после того как их помоют.

Напоминайте детям о необходимости мыть руки перед едой.

Учите детей переходить дорогу только по сигналу светофора.

Напомните правила поведения на детской игровой площадке. Выбирайте безопасные игровые площадки. Прежде чем посадить малыша на качели, убедитесь, что они в исправном состоянии.

Не позволяйте детям брать спички, разводить костры без присутствия взрослых. Объясните опасность такого занятия.

Не допустите обезвоживание организма. Чаще давайте детям пить очищенную воду. В жаркие дни можно распылять на тело воду из пульверизатора.

При покупке велосипеда, роликов или скейтборда приобретите защитное снаряжение.

В жаркую погоду необходимо выбирать одежду из натуральных тканей. Одевайте детей по погоде.

Напоминайте детям, что не все, что привлекательно выглядит, является съедобным. Брать в рот ничего незнакомое нельзя.

Напомните детям о правилах поведения с насекомыми.



Еда — один из факторов, который влияет на общее впечатление об отдыхе. Выбирая детскую программу важно не только обращать внимание на мероприятия, которые будут проводиться на смене, состав команды, место, где будет жить ребенок, но и как и чем будут кормить ребенка.

Что нужно знать родителям, которые планируют летний отдых ребенка в загородных стационарных организациях отдыха и оздоровления:

1. Ребенку необходимо взять с собой

- теплые вещи, немаркую, по возможности, непромокаемую одежду (куртку или ветровку);
- одежду для праздников и дискотек;
- спортивную одежду и обувь, тапочки для помещения;
- 5 – 6 смен белья и пар носков;
- головной убор (кепку, панаму);
- принадлежности для купания;
- предметы личной гигиены;
- контактный телефон родителей.

2. В целях профилактики пищевых отравлений в загородной стационарной организации отдыха и оздоровления детей при посещении ребенка в качестве передачи не следует привозить и оставлять следующие продукты:

- скоропортящиеся продукты (вареные, жареные продукты и блюда домашнего и промышленного приготовления; колбасные изделия; кондитерские изделия с кремом; молочные продукты, в том числе глазированные сырки, рыбные и мясные консервы и пр.);
- пищевые продукты с истекшими сроками годности и признаками недоброкачества;
- сок в крупной таре, упаковке (более 0,5 л.);
- спиртные напитки, в том числе пиво; табачные изделия; нюхательные смеси;
- жареные во фритюре пищевые продукты (беляши, чебуреки);
- продукты, приготовленные в «фастфудах» (гамбургеры, хот-доги, пиццы).